QI-POOL

LU JONGYOGA WOCHEN

Tibetisches Heilyoga erlernen inmitten in den Tiroler Bergen

Den Alltag loslassen… neue Energien sammeln… zur inneren Mitte kommen…
mit Lu-Jong, der einzigartigen authentischen Bewegungslehre aus den Klöstern Tibets inmitten der Tiroler Berglandschaft

Im Sport Vital Hotel Central**
in Lanersbach, www.vital-central.at
7 Tage ³/₄ Verwöhnpension
Reichhaltiges Frühstücksbuffet für Geniesser, Nachmittagsbuffet 5-gängiges Gourmet-Abendmenü, (auf Wunsch auch vegan)

Central-BergOASE
Freie Benutzung des Wellnessbereich mit Saunawelt (3 Themensaunen), Ruheraum, Erlebnispool, Außen-Whirlpool sowie Garten mit Liegewiese

Entspannungsprogramm
2 x täglich 60 Min. Lu-Jong tibetisches Heilyoga und Meditation (Mo – Fr), Info-Abend mit Edeltraud Hablützel über tibetisches Heilyoga (www.qi-pool.ch)

Wander- und Bike Service
Gratis Verleih von Rucksack, Wanderstöcken, Trinkflaschen und Wanderkarte

Preise pro Woche für eine Person
ab Euro 803.— für ein Einzelzimmer

Pro Woche für eine Person
ab Euro 705.— für ein Doppelzimmer

Buchbar in den Wochen:
Vom 3.10. 2020 – 10.10.2020
und vom 7.11. – 14.11. 2020

Anmeldungen und Infos

Edeltraud Hablützel | 079 955 77 98 | info@qi-pool.ch | www.qi-pool.ch
oder direkt beim Hotel www.vital-central.at